

Direzione Assistenziale

SERVIZIO DIETETICO-AZIENDALE

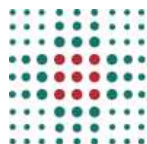
Menù Nido, Scuola dell'Infanzia		ALSENSO (VIA BELLINI)			PRIMAVERA - ESTATE
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pomodori Spinaci	Pasta con olive Hamburger di vitellone Carote julienne e patate  <b>Nido: Pastina in brodo vegetale</b>	Risotto primavera o con zucchini Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico Piselli	Pasta al pesto/ <b>bianca</b> Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista e zucchini  <b>Nido: pesto senza pinoli</b>	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini e insalata
2	Pasta al ragù Formaggi /Tortino di ricotta Zucchini al forno e Pinzimonio di verdura  <b>Nido: zucchini al forno</b>	Pasta al sugo con verdure/peperone/aglio e olio <b>arrosto di vitellone</b> patate al forno e insalata	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista	Riso con la zucca o alla salvia Bocconcini di pollo Pomodori e spinaci	Pasta/ gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Carote julienne  <b>Nido: pasta</b>
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Pomodori e piselli  <b>Nido: pastina in brodo di carne, lessa di vitellone</b>	Minestra di verdure con riso/pastina Torta di patate o patate duchessa Carote e fagiolini	Lasagne alla bolognese Scaglie di grana Insalata tenera	Pasta alla pizzaioia/ <b>pomodoro</b> Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Spinaci al burro e insalata	Pasta al pesto/ <b>bianca</b> Filetto di merluzzo Pomodori e patate  <b>Nido: pesto senza pinoli</b>
4	Pasta con zucchini Formaggi /Prosciutto cotto e melone e fantasia ortaggi (primavera)  <b>Nido: Grana/ricotta</b>	Risotto zucca/parmigiana/porri pollo al rosmarino Pomodori e spinaci	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di vitellone carote e peperonata	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Insalata mista	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette di pesce/verdura Insalata e carote
5	Minestrina vegetale con stelline Rotolo di frittata Pomodoro e carote al forno	Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Piselli Insalata e pomodori	Pasta al burro e grana Arrosto di vitellone con verdure Carote julienne e spinaci	Lasagne <b>alle verdure</b> Formaggi misti* Insalata mista  <b>Nido: pesto senza pinoli</b>	Risotto parmigiana/zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate insalata <b>Nido: risotto parmigiana</b>
6	Pastina in brodo di carne/vegetale Bollito con salsa rossa/polpettine Zucchini al forno <b>Nido: non somministrare salsa rossa</b>	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Grana Padano Insalata Patate <b>Nido: non somministrare pisarei</b>	Pasta aglio e olio  Sogliola o platessa gratinata Insalata mista Peperonata	Risotto parmigiana o con zucca/ zucchini Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori Piselli	Pasta al pomodoro  Sformato di patate al prosciutto Carote julienne Fagiolini
<b>ANNO SCOLASTICO</b>	DA	SETTIMANA MENU'	A	SETTIMANA MENU'	
<b>2015 – 2016</b>	LUNEDI' 7 settembre 2015	PRIMA	VENERDI' 30 ottobre 2015		
<b>2015 – 2016</b>	MARTEDI' 26 aprile 2016	PRIMA	GIOVEDI 30 giugno 2016		

\*le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"

- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine.

La frutta è servita anche a metà mattina.

Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.



Direzione Assistenziale  
SERVIZIO DIETETICO AZIENDALE

Menù nido e Scuola dell'Infanzia		ALSENO (VIA BELLINI)			AUTUNNO - INVERNO	
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1	Pasta in bianco con olive Prosciutto cotto/ <b>frittata</b> Patate al forno Finocchi  <b>Nido: pastina in brodo vegetale-ricotta/ mozzarella finocchi</b>	Pasta al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza Fagiolini	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo/ <b>halibut</b> al forno/ pizzata Insalata	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie e Carote	Minestrina vegetale Patate duchessa o torta di patate Carote julienne	
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Insalata Carote cotte	Pasta alla pizzata Arrosto di lonza alla mela Purè  <b>Nido: arrosto di tacchino</b>	Pasta e fagioli Crocchette o tortino di ricotta/bocconcini di mozzarella Spinaci al burro Insalata	Pasta aglio e olio/ <b>bianca</b> Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne Finocchi ala forno	Minestrina di verdura con pastina* Pizza margherita Insalata mista	
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di grana/ Crescenza Finocchi Fagiolini	Passato di verdura con pastina/crostini Pollo al rosmarino Carote julienne  <b>Nido: no crostini</b>	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno Insalata	Polenta/ Pasta bianca Spezzatino di vitellone con piselli in umido Finocchi  <b>Nido: pastina in brodo di carne</b>	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Patate al prezzemolo Verza	
4	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Carote julienne Ceci	pasta e fagioli/pisarei e fasò Formaggi* Insalata Verdura cotta  <b>Nido: no pisarei, no salumi</b>	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone  <b>Nido: no salsa rossa</b>  Finocchi	Minestrina vegetale Arrosto o polpettone di tacchino Verza o broccoletti gratinati	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette di pesce/ o di verdura Insalata mista  <b>Nido:crocchette di pesce al forno</b>	
5	Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Erbette al burro Verza	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Insalata mista	Pasta e piselli Scaloppina/ bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Risotto allo zafferano Polpettone di vitellone Fagiolini Finocchi  <b>Nido: pastina in brodo carne</b>	Pasta al burro Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo Insalata	
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza Piselli in umido  <b>Nido: arrosto di tacchino</b>	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone con salsa rossa Finocchi gratinati Insalata  <b>Nido: no salsa rossa o verde</b>	Risotto alla parmigiana/pomodoro o Frittata al forno  Insalata tenera Spinaci	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Insalata mista	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Carote Verza	
<b>ANNO SCOLASTICO</b>		DA	SETTIMANA MENU'	A	SETTIMANA MENU'	
<b>2014 – 2015</b>		MARTEDI' 3 novembre 2015	PRIMA	VENERDI' 22 aprile 2016		

\*le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"

- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine.

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina.

Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.