

# Menù ASL PIACENZA

## Asilo Nido - Menù Primavera Estate

COMUNE DI ALSENO

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Revisione 01/03/2019

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETTIMANA	spuntino	1/04-13/05-24/06	2/04-14/05-25/06	3/04-15/05-26/06	4/04-16/05-27/06	5/04-17/05-28/06
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pastina in brodo vegetale Hamburger di vitellone Pane Carote cotte	Frutta fresca Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pane Insalata mista	Frutta fresca Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro mozzarella e basilico Pane	Frutta fresca Pasta al pesto s/pinoli e frutta secca Fesa di tacchino al limone Pane Pomodori	Frutta fresca Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Pane Fagiolini
2^ SETTIMANA	spuntino	8/04-20/05-	9/04-21/05-	10/04-22/05-	11/04-23/05-	12/04-24/05-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Pane Zucchine al forno	Frutta fresca Pasta al ragù di carne Tortino di verdure e ricotta Pane Pomodori	Frutta fresca Minestrina in passato di verdura* Pizza margherita Insalata mista	Frutta fresca Riso con zucchine Bocconcini di pollo Pane Piselli e carote	Frutta fresca Pastina in brodo di carne Polpette di carne Pane Fagiolini
3^ SETTIMANA	spuntino	15/04-27/05-	16/04-28/05-	17/04-29/05-	sosp-30/05-	sosp-31/05-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta al pesto s/pinoli frutta secca Filetto di merluzzo al forno Pane Pomodori	Frutta fresca Lasagne alla bolognese Scaglie di parmigiano * Pane Insalata	Frutta fresca Minestra di verdure con pastina Polpette di legumi Pane Carote cotte	Frutta fresca Pasta alla pizzaiola Cotoletta /straccetti di tacchino al forno Pane Fagiolini	Frutta fresca Pastina in brodo di carne Lesso vitellone Pane Fagiolini e carote
4^ SETTIMANA	spuntino	festà-3/06-	sosp-4/06-	sosp-5/06-	festà-6/06-	sosp-7/06-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta al sugo di pomodoro /pesce Crocchette o filetto di halibut Pane Carote cotte	Frutta fresca Risotto alla zucca/porri Cosce/Bocconcini pollo al rosmarino Pane Pomodori	Frutta fresca Pasta pomodoro e basilico Polpette di vitellone Pane Piselli stufati	Frutta fresca Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Spinaci al burro	Frutta fresca Pastina in brodo vegetale Frittata con verdure Pane Insalata mista
5^ SETTIMANA	spuntino	29/04-10/06-	30/04-11/06-	festà-12/06-	2/05-13/06-	3/05-14/06-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di legumi pane Insalata	Frutta fresca Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Pane Carote cotte	Frutta fresca Pasta al burro e grana Hamburger di vitellone Pane Peperonata	Frutta fresca Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo/insalata di mare con patate Pane Fagiolini e carote	Frutta fresca Lasagne al pesto s/pinoli frutta secca Formaggi misti* Pane Pomodori
6^ SETTIMANA	spuntino	6/05-17/06-	7/05-18/06-	8/05-19/06-	9/05-20/06-	10/05-21/06-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pastina in brodo vegetale/carne Polpettine /Bollito Pane Zucchine	Frutta fresca Pasta e fagioli Scaglie di parmigiano Pane Insalata	Frutta fresca Pasta aglio e olio Platessa gratinata Pane Insalata mista	Frutta fresca Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Pane Carote cotte	Frutta fresca Pasta con zucchine o risotto alla parmigiana Bocconcini/scaloppine di pollo Pane Pomodori

NOTE: il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

\* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate

i contorni sono conditi solo con olio extravergine

la frutta su richiesta della scuola e servita a metà mattina alle classi della scuola d'infanzia, e nido d'infanzia

# Menù ASL PIACENZA

## Scuola d'Infanzia - Menù Primavera Estate

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

COMUNE DI ALSENO

Revisione 01/03/2019

		LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1^ SETTIMANA	spuntino	1/04-13/05-24/06	2/04-14/05-25/06	3/04-15/05-26/06	4/04-16/05-27/06	5/04-17/05-28/06
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta con piselli Hamburger di vitellone Pane Carote julienne	Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pane Insalata mista	Frutta fresca Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro mozzarella e basilico Pane	Frutta fresca Pasta al pesto Fesa di tacchino al limone Pane Pomodori	Frutta fresca Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Pane Fagiolini
2^ SETTIMANA	spuntino	8/04-20/05-	9/04-21/05-	10/04-22/05-	11/04-23/05-	12/04-24/05-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Pane Zucchine al forno	Frutta fresca Pasta al ragù di carne Tortino di verdure e ricotta Pane Pomodori	Frutta fresca Minestrina in passato di verdura* Pizza margherita Insalata mista	Frutta fresca Riso con zucchine Bocconcini di pollo Pane Piselli e carote	Frutta fresca Pasta integrale con peperoni Prosciutto cotto Pane Fagiolini
3^ SETTIMANA	spuntino	15/04-27/05-	16/04-28/05-	17/04-29/05-	sosp-30/05-	sosp-31/05-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta al pesto Filetto di merluzzo al forno Pane Pomodori	Frutta fresca Lasagne alla bolognese Scaglie di parmigiano * Pane Insalata	Frutta fresca Minestra di verdure con orzo Polpette di legumi Pane Carote julienne	Frutta fresca Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta /straccetti di tacchino al forno Pane Fagiolini	Frutta fresca Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Pane Fagiolini e carote
4^ SETTIMANA	spuntino	festà-3/06-	sosp-4/06-	sosp-5/06-	festà-6/06-	26/04-7/06-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta al sugo di pomodoro /pesce Crocchette o filetto di halibut Pane Carote julienne	Frutta fresca Risotto alla zucca/porri Cosce/Bocconcini di pollo al rosmarino Pane Pomodori	Frutta fresca Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Pane Piselli stufati	Frutta fresca Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro	Frutta fresca Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Pane Insalata mista
5^ SETTIMANA	spuntino	29/04-10/06-	30/04-11/06-	festà-12/06-	2/05-13/06-	3/05-14/06-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di legumi pane Insalata	Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Pane Carote julienne	Frutta fresca Pasta al burro e grana Hamburger di vitellone Pane Peperonata	Frutta fresca Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo/insalata di pesce con patate Pane Fagiolini e carote	Frutta fresca Lasagne al pesto Formaggi misti* Pane Pomodori
6^ SETTIMANA	spuntino	6/05-17/06-	7/05-18/06-	8/05-19/06-	9/05-20/06-	10/05-21/06-
	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pastina in brodo vegetale/carne Polpette /Bollito con salsa Pane Zucchine	Frutta fresca Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Pane Insalata	Frutta fresca Pasta aglio e olio Platessa gratinata Pane Insalata mista	Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate e prosciutto Pane Carote julienne	Frutta fresca Pasta c/zucchine Bocconcini/scaloppine di pollo Pane Pomodori

NOTE: il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

\* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate

i contorni sono conditi solo con olio extravergine

la frutta su richiesta della scuola e servita a metà mattina alle classi della scuola d'infanzia, e nido d'infanzia

**Menù ASL PIACENZA****Scuola PRIMARIA - Menù Primavera Estate**COMUNE DI ALSENO

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

Revisione 01/03/2019

		LUNEDì 1/04-13/05-	MARTEDì 2/04-14/05-	MERCOLEDì 3/04-15/05-	GIOVEDì 4/04-16/05-	VENERDì 5/04-17/05
<b>1^ SETTIMANA</b>	primo secondo pane contorno	Frutta fresca Pasta con piselli Hamburger di vitellone Pane Carote julienne	Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pane Insalata mista	Frutta fresca Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro mozzarella e basilico Pane	Frutta fresca Pasta al pesto Fesa di tacchino al limone Pane Pomodori	Frutta fresca Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Pane Fagiolini
<b>2^ SETTIMANA</b>	primo secondo pane contorno	8/04-20/05- Frutta fresca Gnocchi/chicche al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Pane Zucchine al forno	9/04-21/05- Frutta fresca Pasta al ragù di carne Tortino di verdure e ricotta Pane Pomodori	10/04-22/05- Frutta fresca Minestrina in passato di verdura* Pizza margherita Insalata mista	11/04-23/05- Frutta fresca Riso con zucchine Bocconcini di pollo Pane Piselli e carote	12/04-24/05- Frutta fresca Pasta integrale con peperoni Prosciutto crudo e fagiolini/melone** Pane
<b>3^ SETTIMANA</b>	primo secondo pane contorno	15/04-27/05- Frutta fresca Pasta al pesto Filetto di merluzzo al forno Pane Pomodori	16/04-28/05- Frutta fresca Lasagne alla bolognese Scaglie di parmigiano * Pane Insalata	17/04-29/05- Frutta fresca Minestra di verdure con orzo Polpette di legumi Pane Carote julienne	sosp-30/05- Frutta fresca Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta /straccetti di tacchino al forno Pane Fagiolini	sosp-31/05- Frutta fresca Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Pane Fagiolini e carote
<b>4^ SETTIMANA</b>	primo secondo pane contorno	festa-3/06- Frutta fresca Pasta al sugo di pomodoro /pesce Crocchette o filetto di halibut Pane Carote julienne	sosp-4/06- Frutta fresca Risotto alla zucca/porri Cosce/Bocconcini di pollo al rosmarino Pane Pomodori	sosp-5/06- Frutta fresca Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Pane Piselli stufati	festa-6/06- Frutta fresca Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro	26/04-7/06- Frutta fresca Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Pane Insalata mista
<b>5^ SETTIMANA</b>	primo secondo pane contorno	29/04- Frutta fresca Pasta al pomodoro Polpette di legumi pane Insalata	30/04- Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Pane Carote julienne	festa Frutta fresca Pasta al burro e grana Hamburger di vitellone Pane Peperonata	02/05- Frutta fresca Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo/insalata di pesce con patate Pane Fagiolini e carote	03/05- Frutta fresca Lasagne al pesto Formaggi misti* Pane Pomodori
<b>6^ SETTIMANA</b>	primo secondo pane contorno	06/05- Frutta fresca Pastina in brodo vegetale/carne Polpettine /Bollito con salsina Pane Zucchine	7/05- Frutta fresca Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Pane Insalata	8/05- Frutta fresca Pasta aglio e olio Platessa gratinata Pane Insalata mista	09/05- Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate e prosciutto Pane Carote julienne	10/05- Frutta fresca Pasta c/zucchine Bocconcini/scaloppine di pollo Pane Pomodori

NOTE: il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

\* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici" \*\*prodotto soggetto a disponibilità stagionale

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate

i contorni sono conditi solo con olio extravergine

la frutta su richiesta della scuola e servita a metà mattina alle classi della scuola d'infanzia, e nido d'infanzia

		<b>MARTEDI</b>		<b>GIOVEDI</b>	
		2/04-14/05-		4/04-16/05-	
<b>1^ SETTIMANA</b>	primo		Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pane Insalata mista		Frutta fresca Pasta al pesto Fesa di tacchino al limone Pane Pomodori
	secondo pane contorno				
<b>2^ SETTIMANA</b>	primo		Frutta fresca Pasta al ragù di carne Tortino di verdure e ricotta Pane Pomodori		Frutta fresca Riso con zucchine Bocconcini di pollo Pane Piselli e carote
	secondo pane contorno				
<b>3^ SETTIMANA</b>	primo		Frutta fresca Lasagne alla bolognese Scaglie di parmigiano * Pane Insalata		Frutta fresca Pasta integrale alla pizzaiola Cotoletta /straccetti di tacchino al forno Pane Fagiolini
	secondo pane contorno				
<b>4^ SETTIMANA</b>	primo		Frutta fresca Risotto alla zucca/porri Cosce/Bocconcini di pollo al rosmarino Pane Pomodori		Frutta fresca Passato di verdura con farro* Pizza margherita Spinaci al burro
	secondo pane contorno				
<b>5^ SETTIMANA</b>	primo		Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Pane Carote julienne		Frutta fresca Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo/insalata di pesce con patate Pane Fagiolini e carote
	secondo pane contorno				
<b>6^ SETTIMANA</b>	primo		Frutta fresca Pasta e fagioli/pisarei e fasò Scaglie di parmigiano Pane Insalata		Frutta fresca Pasta integrale al pomodoro Sformato di patate e prosciutto Pane Carote julienne
	secondo pane contorno				

NOTE: il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

\* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici" \*\*prodotto soggetto a disponibilità stagionale

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate

i contorni sono conditi solo con olio extravergine

la frutta su richiesta della scuola e servita a metà mattina alle classi della scuola d'infanzia, e nido d'infanzia

**Menù ASL PIACENZA**  
**Scuola SECONDARIA - Menù Primavera Estate**

ANNO SCOLASTICO 2018/2019

COMUNE DI ALSENO

Revisione 01/03/2019

**MERCOLEDÌ**

				3/04-15/05-		5/04-17/05
1^ SETTIMANA	primo			Frutta fresca Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro mozzarella e basilico Pane		Frutta fresca Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Pane Fagiolini
	secondo					
2^ SETTIMANA	pane			Frutta fresca Minestrina in passato di verdura* Pizza margherita  Insalata mista		Frutta fresca Pasta integrale con peperoni Prosciutto crudo e fagiolini/melone ** Pane
	contorno					
3^ SETTIMANA	primo			Frutta fresca Minestra di verdure con orzo Polpette di legumi Pane Carote julienne		sosp-31/05- Frutta fresca Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza Pane Fagiolini e carote
	secondo					
4^ SETTIMANA	pane			Frutta fresca Pasta pomodoro e basilico Prosciutto cotto Pane Piselli stufati		26/04-7/06- Frutta fresca Pasta integrale con zucchine Frittata con verdure Pane Insalata mista
	contorno					
5^ SETTIMANA	primo			Frutta fresca Pasta al burro e grana Hamburger di vitellone Pane Peperonata		03/05- Frutta fresca Lasagne al pesto Formaggi misti* Pane Pomodori
	secondo					
6^ SETTIMANA	pane			Frutta fresca Pasta aglio e olio Platessa gratinata Pane Insalata mista		10/05- Frutta fresca Pasta c/zucchine Bocconcini/scaloppine di pollo Pane Pomodori
	contorno					

NOTE: il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

\* le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici" \*\*prodotto soggetto a disponibilità stagionale

le verdure indicate possono essere sostituite con altre verdure, ma non con patate

i contorni sono conditi solo con olio extravergine

la frutta su richiesta della scuola e servita a metà mattina alle classi della scuola d'infanzia, e nido d'infanzia